

CON-TREX Leg Press bei Knie / Hüft - Gelenkersatz (TEP)

Patienten sind laut Lehrbüchern nach Gelenkersatz der unteren Extremität frühzeitig zu mobilisieren, damit der Kraftverlust der Muskulatur möglichst gering bleibt. Die aktuellen OP-Techniken ermöglichen ein Belasten der Prothese (Hüfte und Knie) ab dem ersten Tag nach der Operation). Ziel ist es, die Durchblutung zu steigern, die Muskulatur zu kräftigen und dem Patienten bereits in der Akutklinik ein durch Unterarmgehstützen unterstütztes Stehen und Gehen beizubringen.

Die CON-TREX LP ermöglicht dem Patienten in der Frührehabilitation eine sichere und intensive Trainingseinheit mit dem Ziel der Durchblutungsförderung der unteren Extremität, ohne die Gefahr einer Überlastung des Patienten (dank Isokinetik und Biofeedback). Im alternierenden Modus werden die unteren Extremitäten, ähnlich einer Gang- bzw. Treppensteigbewegung dynamisch bewegt und entlastet. Dadurch wird neben der Durchblutungsförderung eine Kräftigung der abgeschwächten Muskulatur erzielt. Dies kann im Rahmen der stationären Rehabilitation, die in der Regel drei Wochen im Anschluss an den Akutklinikaufenthalt dauert, kontrolliert fortgeführt werden.



und

Weiter Vorteile der CON-TREX LP bei Patienten mit Gelenkersatz der unteren Extremität (Hüfte und/oder Knie)

- Dokumentation der Rehabilitation
- Vergleich der Kraftleistung des operierten Beines zum nicht operierten Bein
- Training der betroffenen Seite (sicher, ohne Verletzungsgefahr, schwerkraftneutral)
- unterstütztes Training möglich (CPM - Mode)
- bei Überlastung automatisches „Wegfahren“ der Fusstütze
- Biofeedback
- Durch Dreipunkt-Gurte ist ein Abrutschen des Patienten nicht möglich.
- Kraftverlauf über die gesamte Bewegung dokumentier- und analysierbar. D.h. minimale Fortschritte können erfasst werden (Motivation des Patienten).
- Training von Alltagsbewegungen (Treppen steigen, Aufstehen vom Stuhl)
- Gangbildverbesserung durch Muskelkraftzunahme in der unteren Extremität der betroffenen Seite

return to function